

VI TAGER  
FORBEHOLD FOR  
VEJRLIG FORHOLD

AKTIVITETER  
FOR HELE  
FAMILIEN

# OUTDOOR FESTIVAL

27. JULI TIL 4. AUGUST 2019

SLETTESTRAND – SALTUM

BLOKHUS – LØKKEN



Morgenbadning · Surf & SUP · Yoga – Flow og Yin · Kite og kite buggy kurser · Lav mad over bål  
**MTB ture & teknik kurser** · Duathlon Løb · Klatretårn · Foredrag · Blokhus Marathon · Holdtræning  
Guidet ture · Oplev livredderpatruljen · Fælles gåtur · Nerf Gun Games · Saunagus · Breathwalk

Aktiviteter ved Nols Sø – bueskydning, træklating, byg en tømmerflåde m.m.



## LØRDAG DEN 27.07.2019

### Kl. 10.00-12.00 Kite Buggy tur

Dansk Parakart Klub giver gratis vejledning og ture på Rødhus Strand. Det er muligt at tilmelde sig. Tilmelding til Receptionen på Blokhus Klit Camping tlf. 98 24 91 57.

Arr.: Blokhus Klit Camping/Blokhus Outdoor, Kystvejen 52, 9490 Pandrup

### Kl. 14.00-15.00 Fælles gåtur på Blokhus Outdoor

Kom og hør om den udvikling, der er sat i gang, og vores planer med området. Tilmelding er ikke nødvendig.

Arr.: Blokhus Klit Camping/Blokhus Outdoor, Kystvejen 52, 9490 Pandrup

### Kl. 14.00-17.00 SUP kursus med 2. revle på Feriecenter Slettestrand

Kom og vær med. Pris inkl. leje af board: 350 kr. Mødested: Cafe Kulør. Tilmelding nødvendig.

Arr.: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev. Tlf. 98 21 70 44

### Kl. 14.00-18.00 Nerf Gun Games

Skyd med skumgummipile på en afgrænset bane. Alle (+8) kan deltage. Pris pr. person (1 time) 100 DKK. Tilmelding og betaling på dagen i Receptionen på Blokhus Klit Camping, tlf. 98 24 91 57.

Arr.: Blokhus Klit Camping/Blokhus Outdoor, Kystvejen 52, 9490 Pandrup

### Kl. 18.00-?? Fælles grill ved bålhytten på Blokhus Klit Camping

Vi tænder op i grill og bål, medbring selv mad og drikkevarer. Tilmelding er ikke nødvendig.

Arr.: Blokhus Klit Camping/Blokhus Outdoor, Kystvejen 52, 9490 Pandrup

### Kl. 20.30-21.30 Saunagus

Inkl. "en lille én". Pris for boende: 40 kr. Pris for ikke-boende: 85 kr. Mødested: Havbadehuset. Tilmelding ikke nødvendig.

Arr.: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev. Tlf. 98 21 70 44

## SØNDAG DEN 28.07.2019

### Kl. 8.00 på Blokhus Strand

Mød op på Blokhus Strand t.v. for nedkørslen (mod syd) og få en morgendukket sammen med Søstjerneerne, som helårsbader. Gratis at være med.

Arr.: Søstjerneerne i Blokhus

### Kl. 9.00-10.30 Breathwalk på Blokhus Strand

Tysk par tilbyder vejtrækningssture, hvor du kan komme helt ned i gear.

Arr.: Outdoorontour, tlf. 0049 1522 1312915 / 0049 172 4000611

### Kl. 10.00-12.00 Kite Buggy tur

Dansk Parakart Klub giver gratis vejledning og ture på Rødhus Strand. Det er muligt at tilmelde sig. Tilmelding til Receptionen på Blokhus Klit Camping tlf. 98 24 91 57.

Arr.: Blokhus Klit Camping/Blokhus Outdoor, Kystvejen 52, 9490 Pandrup

### Kl. 10.00-12.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand

Book dit kursus her [www.northshoresurf.dk/activities/](http://www.northshoresurf.dk/activities/) Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

### Kl. 11.00-12.20 Guidet ture i Blokhus på de sjove 2 hjulede Segway

Deltag i vores spændende guidede SEGWAY ture, hvor vi kører med op til 7 Segway inkl. guide og ser spændende steder og seværdigheder i og omkring Blokhus. Varighed: ca. 80 min/10 km. Min. 16 år. Specialpris inkl. instruktion, guide, leje af segway og hjelm kun kr. 295,- (normalpris 380,-) Du skal være fyldt 16 år og max vægt på 117 kg.

Start fra Strandcenteret Blokhus.

Book tid på tlf. 40 779 779

Arr.: Segway Nord, tlf. 40 779 779

### Kl. 11.00-17.00 Landsailing på Saltum Strand

Tysk par tilbyder sejllads på stranden. 1 time koster kr. 200 pr. person. Mødested ved nedkørslen, lig efter sejlene.

Arr.: Outdoorontour, tlf. 0049 1522 1312915 / 0049 172 4000611



### **Kl. 13.00-14.20 Guidet ture i Blokhus på de sjove 2 hjulede Segway**

Deltag i vores spændende guidede SEGWAY ture, hvor vi kører med op til 7 Segway inkl. guide og ser spændende steder og seværdigheder i og omkring Blokhus. Varighed: ca. 80 min/10 km. Min. 16 år. Specialpris inkl. instruktion, guide, leje af segway og hjelm kun kr. 295,- (normalpris 380,-)

Du skal være fyldt 16 år og max vægt på 117 kg.

Start fra Strandcenteret Blokhus.

Book tid på tlf. 40 779 779

Arr.: Segway Nord, tlf. 40 779 779

### **Kl. 13.00-15.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand**

Book dit kursus her [www.northshoresurf.dk/activities/](http://www.northshoresurf.dk/activities/) Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

### **Kl. 14.00-16.00 Mountainbike teknikhold på Feriecenter Slettestrand**

Tilmelding nødvendig. Mødested: Teknikbanen. Pris for boende: 95 kr./barn og 175 kr./voksen. Pris for ikke-boende: 110 kr./barn og 200 kr./voksen.

Arr.: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev. Tlf. 98 21 70 44

### **Kl. 14.00-18.00 Nerf Gun Games**

Skyd med skumgummipile på en afgrænset bane. Alle (+8) kan deltage. Pris pr. person (1 time) 100 DKK. Tilmelding og betaling på dagen i Receptionen på Blokhus Klit Camping.

Arr.: Blokhus Klit Camping/Blokhus Outdoor, Kystvejen 52, 9490 Pandrup

### **Kl. 16.00-18.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand**

Book dit kursus her [www.northshoresurf.dk/activities/](http://www.northshoresurf.dk/activities/) Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

## **MANDAG DEN 29.07.2019**

### **Kl. 8.00 Morgenbadning på Blokhus Strand**

Mød op på Blokhus Strand t.v. for nedkørslen (mod syd) og få en morgendukket sammen med Søstjerneerne, som helårsbader. Gratis at være med.

Arr.: Søstjerneerne i Blokhus

### **Kl. 8.00 Morgenløb fra Saltum Strand Camping**

Start morgenen med en lille løbetur på 5-8 km. Det er gratis at deltage, bare mød op.

Arr.: Saltum Strand Camping, Saltum Strandvej 141, 9493 Saltum, mobil 30 51 79 29

### **Kl. 9.00-10.30 Flow Yoga på Blokhus Strand**

Vi mødes udfor is-hytten ved nedkørslen til Blokhus Strand, hvis ikke vejret tillader yoga på stranden rykker vi til Gatewayen i Hune. Vi vil starte med vejtrækningsøvelser, dernæst vil vi udføre en lille dynamisk serie af yogastillinger der udføres i et flow. Ved hjælp af fortsat kontrolleret vejtrækning og kropslåse under bevægelse fra stilling til stilling skabes en indre varme. Den dynamiske yogasekvens vil ligeledes styrke og smidiggøre kroppen. Afslutning med sansende mindfulness og en opfriskende friskpresset økologisk juice. Alle kan deltage uanset alder, køn eller tidligere erfaring med yoga.

Medbring: Yogamåtte/underlag. Pris: 75 kr. pr. person. Tilmelding og betaling senest dagen før på mobil 28 74 28 85.

Arr.: Underviser, Certificeret Yogalærer, Charlotte Sten, mobil 28 74 28 85

### **Kl. 10.00-11.00 Holdtræning på Saltum Strand Camping**

Holdtræning (Yoga, styrketræning, zumba). Gæster, der ikke bor på campingpladsen, er velkomne mod betaling. Pris pr. person kr. 30.

Arr.: Saltum Strand Camping, Saltum Strandvej 141, 9493 Saltum, mobil 30 51 79 29

### **Kl. 10.00-11.30 Intro MTB for både begyndere og øvede**

Vi kører på sporet ved Gateway Blokhus, turen foregår som en guidet tur rundt på sporet med instruktør, hvor der undervejs vil blive givet tips til teknikken, der tages hensyn til at der er deltagere med mindre erfaring, turen er målrettet voksne.





Medbring egen cykel og hjelm. Pris: 100 kr. pr. voksen. Betales på dagen. Mødested: Blokhus Klit Camping, Kystvejen 52, 9490 Pandrup. Der kan lejes en Mountainbike ved Blokhus MTB-udlejning, pris 200 kr. Reserver i god tid på tlf. 20 86 72 82 (Lars). Tilmelding senest dagen før på [blokhusmtbudlejning@gmail.com](mailto:blokhusmtbudlejning@gmail.com)

Arr.: Blokhus Klit Camping/Blokhus Outdoor, Kystvejen 52, 9490 Pandrup

### **Kl. 10.00-12.00 Aktiviteter kun for børn på Slettestrand Feriecenter**

Snitteværksted, bueskydning, bål, snobrød, m.m. Pris for boende: 75 kr./barn. Pris for ikke-boende: 95 kr./barn. Mødested: Gårdspladsen. Tilmelding nødvendig.

Arr.: Feriecenter Slettestrand, slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev. Tlf. 98 21 70 44

### **Kl. 10.00-12.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand**

Book dit kursus her [www.northshoresurf.dk/activities/](http://www.northshoresurf.dk/activities/) Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

### **Kl. 11.00-12.30 Breathwalk på Saltum Strand**

Tysk par tilbyder vejtrækningsture, hvor du kan komme helt ned i gear.

Arr.: Outdoorontour, tlf. 0049 1522 1312915 / 0049 172 4000611

### **Kl. 13.00-15.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand**

Book dit kursus her [www.northshoresurf.dk/activities/](http://www.northshoresurf.dk/activities/) Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

### **Kl. 13.00-18.00 Landsailing på Løkken Strand**

Tysk par tilbyder sejlsads på stranden. 1 time koster kr. 200 pr. person. Mødested ved nedkørslen, kig efter sejlene.

Arr.: Outdoorontour, tlf. 0049 1522 1312915 / 0049 172 4000611

### **Kl. 14.00-15.00 Fælles gåtur på Blokhus Outdoor**

Kom og hør om den udvikling, der er sat i gang, og vores planer med området. Tilmelding er ikke nødvendig.

Arr.: Blokhus Klit Camping/Blokhus Outdoor, Kystvejen 52, 9490 Pandrup

### **Kl. 14.00-17.00 Guidet tur med tekniktips for voksne og unge**

Max. 12 deltagere pr. instruktør. Tilmelding nødvendig. Mødested: Teknikbanen. Pris for boende: 250 kr./voksen. Pris for ikke-boende: 300 kr./voksen.

Arr.: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev. Tlf. 98 21 70 44

### **Kl. 14.00-18.00 Nerf Gun Games**

Skyd med skumgummipile på en afgrænset bane. Alle (+8) kan deltage. Pris pr. person (1 time) 100 DKK. Tilmelding og betaling på dagen i Receptionen på Blokhus Klit Camping, tlf. 98 24 91 57.

Arr.: Blokhus Klit Camping/Blokhus Outdoor, Kystvejen 52, 9490 Pandrup

### **Kl. 15.00-16.00 Yoga på Slettestrand Feriecenter**

Tilmelding ikke nødvendig. Mødested: 1. salen. Pris for boende: Gratis. Pris for ikke-boende: 45 kr./gang eller 350 kr./10-tur.

Arr.: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev. Tlf. 98 21 70 44

### **Kl. 16.00-18.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand**

Book dit kursus her [www.northshoresurf.dk/activities/](http://www.northshoresurf.dk/activities/) Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

### **Kl. 21.00-22.00 Solnedgangs meditation på Blokhus Strand**

Mød op på Blokhus Strand ved iskiosken (til venstre ved nedkørslen) og deltag i solnedgangs meditation sammen med coach, mindset træner og meditations vejleder Tina Katja Lund Andersen. Alle kan deltage uanset niveau. Medbring en pude eller tæppe. Pris 50 kr. Tilmelding på mobil: 31 77 15 19 eller på [tina@denive.dk](mailto:tina@denive.dk)

Arr.: Tina Katja Lund Andersen, tlf. 31 77 15 19



## TIRSDAG DEN 30.07.2019

### Kl. 8.00 Morgenbadning på Blokhus Strand

Mød op på Blokhus Strand t.v. for nedkørslen (mod syd) og få en morgendukket sammen med Søstjerne, som helårsbader. Gratis at være med.

Arr.: Søstjerne i Blokhus

### Kl. 8.00 Morgenløb fra Saltum Strand Camping

Start morgenen med en lille løbetur på 5-8 km. Det er gratis at deltage, bare mød op.

Arr.: Saltum Strand Camping, Saltum Strandvej 141, 9493 Saltum, mobil 30 51 79 29

### Kl. 9.00-10.30 Breathwalk på Blokhus Strand

Tysk par tilbyder vejtrækningsture, hvor du kan komme helt ned i gear.

Arr.: Outdoorontour, tlf. 0049 1522 1312915 / 0049 172 4000611

### Kl. 10.00-11.00 Holdtræning på Saltum Strand Camping

Holdtræning (Yoga, styrketræning, zumba). Gæster, der ikke bor på campingpladsen, er velkomne mod betaling. Pris pr. person kr. 30.

Arr.: Saltum Strand Camping, Saltum Strandvej 141, 9493 Saltum, mobil 30 51 79 29

### Kl. 10.00-12.00 MTB for børn (og forældre) på Feriecenter Slettestrand

Tilmelding nødvendig. Mødested: Gårdspladsen. Pris for boende: 95 kr./barn. Pris for ikke-boende: 150 kr./barn.

Arr.: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev. Tlf. 98 21 70 44

### Kl. 10.00-12.00 MTB-tur med P. Dahl

Den rutinerede cykelrytter Peter Dahl tager deltagere med på en spændende tur igennem Blokhus Klitplantage. Turen er for alle uanset erfaring. Medbring MTB, hjelm og vand. Turen er gratis. Cykel kan lejes hos Hune-Blokhus Cykeludlejning i Hune, tlf. 25 78 86 20. Mødested: Gateway Blokhus, Aalborgvej, 9492 Blokhus

Arr.: Peter Dahl, mobil 20 75 07 20

### Kl. 10.00-12.00 På tur med naturvejlederen på Blokhus Klit Camping

Vi starter på P-pladsen ved Blokhus Klit Camping og slutter ved bålhytten på Blokhus Klit Camping med fælles frokost og snak om turen. Pris pr voksen: 300 DKK og børn (3 – 10 år): 150 DKK. Tilmelding nødvendig. Tilmelding og betaling til Receptionen på Blokhus Klit Camping tlf. 98 24 91 57

Arr.: Blokhus Klit Camping, Kystvejen 52, 9490 Pandrup, tlf. 98 24 91 57

### Kl. 10.00-12.00 Yin Yoga med klangterapi i Hune

Yin yoga er den rolige, blide, stille, og meditative yogaform, hvor man arbejder i bindevævet og er i stillingerne i 3-6 minutter. På denne workshop vil der været inkluderet klangterapi, hvor der anbringes skåle på og omkring kroppen, som hjælp til at din krop og dit sind finder ind i en dyb, balanceret og meditativ tilstand.

De håndlavede tibetanske klangskåle anbringes ovenpå kroppen og slås blidt an, tonerne og vibrationerne forplanter sig i din krop og bidrager til at bringe den i en afslappet tilstand der fremmer de selvhelbredende kræfter i kroppen, og dermed kan du lettere slippe af med spændinger og stress. I en lille pause serveres der friskpresset økologisk juice og sunde snacks. Alle kan deltage uanset alder, køn eller tidligere erfaring med yoga.

Mødested: Grævlingevej 2, Hune (Udendørs hvis vejret tillader det, ellers indendørs). Medbring: Lidt ekstra varmt tøj. Pris 300 kr. pr. person (maks. 4 deltagere). Tilmelding og betaling senest dagen før på mobil 28 74 28 85.

Arr.: Underviser, Certificeret Yogalærer, Charlotte Sten, mobil 28 74 28 85

### Kl. 10.00-12.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand

Book dit kursus her [www.northshoresurf.dk/activities/](http://www.northshoresurf.dk/activities/) Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43



### **Kl. 11.00-17.00 Landsailing på Saltum Strand**

Tysk par tilbyder sejllads på stranden. 1 time koster kr. 200 pr. person. Mødested ved nedkørslen, kig efter sejlene.

Arr.: Outdoorontour,  
tlf. 0049 1522 1312915 / 0049 172 4000611

### **Kl. 13.00-15.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand**

Book dit kursus her [www.northshoresurf.dk/activities/](http://www.northshoresurf.dk/activities/) Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18,  
9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

### **Kl. 14.00-16.00 Mountainbike teknikhold på Feriecenter Slettestrand**

Tilmelding nødvendig. Mødested: Teknikbanen. Pris for boende: 95 kr./barn og 175 kr./voksen. Pris for ikke-boende: 110 kr./barn og 200 kr./voksen.

Arr.: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140,  
9690 Fjerritslev. Tlf. 98 21 70 44

### **Kl. 14.00-18.00 Nerf Gun Games på Blokhus Klit Camping**

Skyd med skumgummipile på en afgrænset bane. Alle (+8) kan deltage. Pris pr. person (1 time) 100 DKK. Tilmelding og betaling på dagen i Receptionen på Blokhus Klit Camping, tlf. 98 24 91 57.

Arr.: Blokhus Klit Camping/Blokhus Outdoor,  
Kystvejen 52, 9490 Pandrup

### **Kl. 16.00-18.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand**

Book dit kursus her [www.northshoresurf.dk/activities/](http://www.northshoresurf.dk/activities/) Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18,  
9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

### **Kl. 17.00 Duathlon fra Saltum Strand Camping**

Duathlon – 3,5 km løb og 14 km cykling. Info og tilmelding på [www.saltumstrand.dk](http://www.saltumstrand.dk) eller på dagen. Pris kr. 35 pr. person. Mød op senest ½ time før.

Arr.: Saltum Strand Camping, Saltum Strandvej 141,  
9493 Saltum, mobil 30 51 79 29

### **Kl. 17.00-18.20 Guidet ture i Blokhus på de sjove 2 hjulede Segway**

Deltag i vores spændende guidede SEGWAY ture, hvor vi kører med op til 7 Segway inkl. guide og ser

spændende steder og seværdigheder i og omkring Blokhus. Varighed: ca. 80 min/10 km. Min. 16 år. Specialpris inkl. instruktion, guide, leje af segway og hjelm kun kr. 295,- (normalpris 380,-)

Du skal være fyldt 16 år og max vægt på 117 kg.

Start fra Strandcenteret Blokhus.  
Book tid på tlf. 40 779 779

Arr.: Segway Nord, tlf. 40 779 779

### **Kl. 18.00 Aftenløb med PGU Runners**

Mød op på Gateway Blokhus - P-pladsen, Aalborgvej, 9492 Blokhus. Flere distancer. Alle kan være med. Det er gratis at deltage - bare mød op.

Arr.: PGU Runners, mobil 61 55 20 65

### **Kl. 19.00-?? Pandekagehygge og fællessang på Feriecenter Slettestrand**

Tilmelding ikke nødvendig. Mødested: Gårdspladsen. Pris: 30 kr. pr. deltager

Arr.: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140,  
9690 Fjerritslev. Tlf. 98 21 70 44

### **Kl. 19.00-20.20 Guidet ture i Blokhus på de sjove 2 hjulede Segway**

Deltag i vores spændende guidede SEGWAY ture, hvor vi kører med op til 7 Segway inkl. guide og ser spændende steder og seværdigheder i og omkring Blokhus. Varighed: ca. 80 min/10 km. Min. 16 år. Specialpris inkl. instruktion, guide, leje af segway og hjelm kun kr. 295,- (normalpris 380,-)

Du skal være fyldt 16 år og max vægt på 117 kg.

Start fra Strandcenteret Blokhus.  
Book tid på tlf. 40 779 779

Arr.: Segway Nord, tlf. 40 779 779

### **Kl. 21.00-22.00 Solnedgangs meditation på Blokhus Strand**

Mød op på Blokhus Strand ved iskiosken (til venstre ved nedkørslen) og deltag i solnedgangs meditation sammen med coach, mindset træner og meditationsvejleder Tina Katja Lund Andersen. Alle kan deltage uanset niveau. Medbring en pude eller tæppe. Pris 50 kr. Tilmelding på mobil: 31 77 15 19 eller på [tina@denive.dk](mailto:tina@denive.dk)

Arr.: Tina Katja Lund Andersen, tlf. 31 77 15 19



## ONSDAG DEN 31.07.2019

### **Kl. 8.00 Morgenbadning på Blokhus Strand**

Mød op på Blokhus Strand t.v. for nedkørslen (mod syd) og få en morgendukket sammen med Søstjerneerne, som helårsbader. Gratis at være med.

Arr.: Søstjerneerne i Blokhus

### **Kl. 8.00 Morgenløb fra Saltum Strand Camping**

Start morgenen med en lille løbetur på 5-8 km. Det er gratis at deltage, bare mød op.

Arr.: Saltum Strand Camping, Saltum Strandvej 141, 9493 Saltum, mobil 30 51 79 29

### **Kl. 08.30-9.30 Yoga på Feriecenter Slettestrand**

Tilmelding ikke nødvendig. Mødested: 1. salen. Pris for boende: Gratis. Pris for ikke-boende: 45 kr./gang eller 350 kr./10-tur.

Arr.: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev. Tlf. 98 21 70 44

### **Kl. 9.00-10.30 Breathwalk på Saltum Strand**

Tysk par tilbyder vejtrækningssture, hvor du kan komme helt ned i gear.

Arr.: Outdoorontour, tlf. 0049 1522 1312915 / 0049 172 4000611

### **Kl. 10.00-11.00 Holdtræning på Saltum Strand Camping**

Holdtræning (Yoga, styrketræning, zumba). Gæster, der ikke bor på campingpladsen, er velkomne mod betaling. Pris pr. person kr. 30.

Arr.: Saltum Strand Camping, Saltum Strandvej 141, 9493 Saltum, mobil 30 51 79 29

### **Kl. 10.00-12.00 Aktiviteter kun for børn på Slettestrand Feriecenter**

Snitvækststed, bueskydning, bål, snobrød, m.m. Pris for boende: 75 kr./barn. Pris for ikke-boende: 95 kr./barn. Mødested: Gårdspadsen. Tilmelding nødvendig.

Arr.: Feriecenter Slettestrand, slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev. Tlf. 98 21 70 44

### **Kl. 10.00-12.00 Historisk Byvandring i Blokhus**

Historisk byvandring med Egnssamlingen i det centrale Blokhus. Tag med det lokale museum på rundtur i den centrale del af Blokhus og hør om byens fortid og DNA, der med basis i skudehandel, landbrug og fiskeri blev ført over i nutidens badeferie miljø. Turen støttes undervejs af en række fotografier, der kan ses online vha. Smartphone med QR kode scanner.

BOOKING nødvendig via VisitJammerbugten (Blokhus Turistbureau) eller visitjammerbugten.dk. Entré: 50 kr.

Mødested: P-pladsen Aalborgvej /Møllevej i Blokhus.

Arr.: Egnssamlingen i Saltum, Faarupvej 3, 9493 Saltum, tlf. 98 88 18 75

### **Kl. 10.00-12.00 På tur med naturvejlederen på Blokhus Klit Camping**

Vi starter på P-pladsen ved Blokhus Klit Camping og slutter ved bålhytten på Blokhus Klit Camping med fælles frokost og snak om turen. Pris pr voksen: 300 DKK og børn (3 – 10 år): 150 DKK. Tilmelding nødvendig. Tilmelding og betaling til Receptionen på Blokhus Klit Camping tlf. 98 24 91 57

Arr.: Blokhus Klit Camping, Kystvejen 52, 9490 Pandrup, tlf. 98 24 91 57

### **Kl. 10.00-12.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand**

Book dit kursus her [www.northshoresurf.dk/activities/](http://www.northshoresurf.dk/activities/) Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

### **Kl. 11.00-12.30 LivredderPatruljen på Blokhus Strand**

TrygFonden kommer med deres LivredderPatrulje, der vil forevise redningsaktion og genoplivning. Derefter vil der være mulighed for børn med deres voksne at prøve kræfter med TrygFondens livredderpatuljetest med efterfølgende modtagelse af et livredderdiplom. Testen består af 5 øvelser, der skal hjælpe til en sjovere og tryggere dag på stranden. Gratis deltagelse.

Arr.: TrygFonden Livredderpatruljen



#### **Kl. 11.00-17.00 Landsailing på Saltum Strand**

Tysk par tilbyder sejllads på stranden. 1 time koster kr. 200 pr. person. Mødested ved nedkørslen, kig efter sejlene.

Arr.: Outdoorontour,  
tlf. 0049 1522 1312915 / 0049 172 4000611

#### **Kl. 13.00-14.30 LivredderPatruljen på Blokhus Strand**

TrygFonden kommer med deres LivredderPatrulje, der vil forevise redningsaktion og genoplivning. Derefter vil der være mulighed for børn med deres voksne at prøve kræfter med TrygFondens livredderpatruljetest med efterfølgende modtagelse af et livredderdiplom. Testen består af 5 øvelser, der skal hjælpe til en sjovere og trygkere dag på stranden. Gratis deltagelse.

Arr.: TrygFonden Livredderpatruljen

#### **Kl. 13.00-15.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand**

Book dit kursus her [www.northshoresurf.dk/activities/](http://www.northshoresurf.dk/activities/) Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18,  
9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

#### **Kl. 14.00-17.00 Guidet tur med tekniktips for voksne og unge**

Max. 12 deltagere pr. instruktør. Tilmelding nødvendig. Mødested: Teknikbanen. Pris for boende: 250 kr./voksen. Pris for ikke-boende: 300 kr./voksen.

Arr.: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140,  
9690 Fjerritslev. Tlf. 98 21 70 44

#### **Kl. 14.00-18.00 Nerf Gun Games på Blokhus Klit Camping**

Skyd med skumgummipile på en afgrænset bane. Alle (+8) kan deltage. Pris pr. person (1 time) 100 DKK. Tilmelding og betaling på dagen i Receptionen på Blokhus Klit Camping, tlf. 98 24 91 57.

Arr.: Blokhus Klit Camping/Blokhus Outdoor,  
Kystvejen 52, 9490 Pandrup

#### **Kl. 16.00-18.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand**

Book dit kursus her [www.northshoresurf.dk/activities/](http://www.northshoresurf.dk/activities/) Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18,  
9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

#### **Kl. 17.00-18.20 Guidet ture i Blokhus på de sjove 2 hjulede Segway**

Deltag i vores spændende guidede SEGWAY ture, hvor vi kører med op til 7 Segway inkl. guide og ser spændende steder og seværdigheder i og omkring Blokhus. Varighed: ca. 80 min/10 km. Min. 16 år. Specialpris inkl. instruktion, guide, leje af segway og hjelm kun kr. 295,- (normalpris 380,-)

Du skal være fyldt 16 år og max vægt på 117 kg.

Start fra Strandcenteret Blokhus.

Book tid på tlf. 40 779 779

Arr.: Segway Nord, tlf. 40 779 779

#### **Kl. 18.30-20.00 MTB-tur med SaltumTrim**

Mød op ved Nols Naturhytte, Nolsvej 16, 9493 Saltum med din MTB – blandet hold. Turen er på 20-30 km med efterfølgende kaffe. Det er gratis at deltage. Mød op med cykel, hjelm og vand. Alle er velkomne.

Arr.: SaltumTrim, mobil 29 93 17 14

#### **Kl. 19.00-20.20 Guidet ture i Blokhus på de sjove 2 hjulede Segway**

Deltag i vores spændende guidede SEGWAY ture, hvor vi kører med op til 7 Segway inkl. guide og ser spændende steder og seværdigheder i og omkring Blokhus. Varighed: ca. 80 min/10 km. Min. 16 år. Specialpris inkl. instruktion, guide, leje af segway og hjelm kun kr. 295,- (normalpris 380,-)

Du skal være fyldt 16 år og max vægt på 117 kg.

Start fra Strandcenteret Blokhus.

Book tid på tlf. 40 779 779

Arr.: Segway Nord, tlf. 40 779 779

#### **Kl. 20.30-21.30 Saunagus**

Inkl. "en lille én". Pris for boende: 40 kr. Pris for ikke-boende: 85 kr. Mødested: Havbadehuset. Tilmelding ikke nødvendig.

Arr.: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140,  
9690 Fjerritslev. Tlf. 98 21 70 44





## TORS DAG DEN 01.08.2019

### **Kl. 8.00 Morgenbadning på Blokhus Strand**

Mød op på Blokhus Strand t.v. for nedkørslen (mod syd) og få en morgendukkert sammen med Søstjerneerne, som helårsbader. Gratis at være med.

Arr.: Søstjerneerne i Blokhus

### **Kl. 8.00 Morgenløb fra Saltum Strand Camping**

Start morgenen med en lille løbetur på 5-8 km. Det er gratis at deltage, bare mød op.

Arr.: Saltum Strand Camping, Saltum Strandvej 141, 9493 Saltum, mobil 30 51 79 29

### **Kl. 9.00 - 10.30 Breathwalk på Løkken Strand**

Tysk par tilbyder vejtrækningsture, hvor du kan komme helt ned i gear.

Arr.: Outdoorontour,  
tlf. 0049 1522 1312915 / 0049 172 4000611

### **Kl. 10.00-11.00 Holdtræning på Saltum Strand Camping**

Holdtræning (Yoga, styrketræning, zumba). Gæster, der ikke bor på campingpladsen, er velkomne mod betaling. Pris pr. person kr. 30.

Arr.: Saltum Strand Camping, Saltum Strandvej 141, 9493 Saltum, mobil 30 51 79 29

### **Kl. 10.00-12.00 MTB for børn (og forældre) på Feriecenter Slettestrand**

Tilmelding nødvendig. Mødested: Gårdspladsen. Pris for boende: 95 kr./barn. Pris for ikke-boende: 110 kr./barn.

Arr.: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev. Tlf. 98 21 70 44

### **Kl. 10.00-12.00 Kom med på en MTB-guidet tur i Blokhus med instruktør på Blokhus Klit Camping**

Turen starter ved Blokhus Klit Camping, Kystvejen 52, 9490 Pandrup. Turen har en varighed på ca. 2 timer. Pris: 100 kr. pr. person. Turen tager udgangspunkt i sporet ved gateway Blokhus, vi kommer også forbi de klassiske stigninger i Blokhus som (hulvejen og skråvejen og nyder udsigten over Vesterhavet. Der kan lejes en Mountainbike ved Blokhus MTB-udlejning, pris 200 kr. Reserver i god tid på tlf. 20 86 72 82

Tilmelding senest dagen før på blokhusmtbudlejning@gmail.com

Arr.: Blokhus Klit Camping, Kystvejen 52, 9490 Pandrup, tlf. 98 24 91 57

### **Kl. 10.00-12.00 Yin Yoga med klangterapi i Hune**

Yin yoga er den rolige, blide, stille, og meditative yogaform, hvor man arbejder i bindevævet og er i stillingerne i 3-6 minutter. På denne workshop vil der været inkluderet klangterapi, hvor der anbringes skåle på og omkring kroppen, som hjælp til at din krop og dit sind finder ind i en dyb, balanceret og meditativ tilstand.

De håndlavede tibetanske klangskåle anbringes ovenpå kroppen og slås blidt an, tonerne og vibrationerne forplanter sig i din krop og bidrager til at bringe den i en afslappet tilstand der fremmer de selvhelbredende kræfter i kroppen, og dermed kan du lettere slippe af med spændinger og stress. I en lille pause serveres der friskpresset økologisk juice og sunde snacks. Alle kan deltage uanset alder, køn eller tidligere erfaring med yoga.

Mødested: Grævlingevej 2, Hune (Udendørs hvis vejret tillader det, ellers indendørs). Medbring: Lidt ekstra varmt tøj. Pris: 300 kr. pr. person (maks. 4 deltagere). Tilmelding og betaling senest dagen før på mobil 28 74 28 85.

Arr.: Underviser, Certificeret Yogalærer, Charlotte Sten, mobil 28 74 28 85

### **Kl. 10.00-12.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand**

Book dit kursus her [www.northshoresurf.dk/activities/](http://www.northshoresurf.dk/activities/) Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

### **Kl. 11.00-17.00 Landsailing på Løkken Strand**

Tysk par tilbyder sejlads på stranden. 1 time koster kr. 200 pr. person. Mødested ved nedkørslen, kig efter sejlene.

Arr.: Outdoorontour,  
tlf. 0049 1522 1312915 / 0049 172 4000611



### **Kl. 13.00-15.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand**

Book dit kursus her [www.northshoresurf.dk/activities/](http://www.northshoresurf.dk/activities/) / Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

### **Kl. 14.00-16.00 Mountainbike teknikhold på Feriecenter Slettestrand**

Tilmelding nødvendig. Mødested: Teknikbanen. Pris for boende: 95 kr./barn og 175 kr./voksen. Pris for ikke-boende: 110 kr./barn og 200 kr./voksen.

Arr.: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev. Tlf. 98 21 70 44

### **Kl. 14.00-16.00 Saltum Strand Hjertesti – travetur med Hjerteforeningen**

Travetur på Hjerteforeningen Jammerbugts hjertesti ved Saltum Strand Camping. Mødested Saltum Strand Camping. Gratis at deltage.

Arr.: Hjerteforeningen Jammerbugt, tlf. 98 81 13 54 eller mobil 30 32 67 34

### **Kl. 14.00-18.00 Nerf Gun Games på Blokhus Klit Camping**

Skyd med skumgummipile på en afgrænset bane. Alle (+8) kan deltage. Pris pr. person (1 time) 100 DKK. Tilmelding og betaling på dagen i Receptionen på Blokhus Klit Camping, tlf. 98 24 91 57.

Arr.: Blokhus Klit Camping/Blokhus Outdoor, Kystvejen 52, 9490 Pandrup

### **Kl. 16.00-18.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand**

Book dit kursus her [www.northshoresurf.dk/activities/](http://www.northshoresurf.dk/activities/) / Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

### **Kl. 16.30-19.30 Bålmad og hygge på Madsmedjen**

Tilmelding nødvendig. Mødested: Madsmedjen. Pris: Gæster på ophold inkl. forplejning 30 kr./barn og 50 kr./voksen. For boende og ikke-boende 85 kr./barn og 152 kr./voksen.

Arr.: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev. Tlf. 98 21 70 44

### **Kl. 17.00-18.20 Guidet ture i Blokhus på de sjove 2 hjulede Segway**

Deltag i vores spændende guidede SEGWAY ture, hvor vi kører med op til 7 Segway inkl. guide og ser spændende steder og seværdigheder i og omkring Blokhus. Varighed: ca. 80 min/10 km. Min. 16 år. Specialpris inkl. instruktion, guide, leje af segway og hjelm kun kr. 295,- (normalpris 380,-)

Du skal være fyldt 16 år og max vægt på 117 kg.

Start fra Strandcenteret Blokhus.

Book tid på tlf. 40 779 779

Arr.: Segway Nord, tlf. 40 779 779

### **Kl. 18.00-21.00 Guidet tur i Store Vildmose**

Mød op på Vildmoseporten og bliv guidet rundt i Store Vildmose i egen bil, hvor vi bl.a. besøger: Mindstedet ved Luneborg, trædestenene og højmosen. Entré: kr. 60/30

Arr.: Vildmoseporten, Gård 18, Biersted Mosevej 277, Aabybro

### **Kl. 18.30 Aftenløb med PGU Runners**

Mød op på Saltum Strand Camping, Saltum Strandvej 141, 9493 Saltum

Flere distancer. Alle kan være med. Det er gratis at deltage - bare mød op.

Arr.: PGU Runners, mobil 61 55 20 65

### **Kl. 19.00-20.20 Guidet ture i Blokhus på de sjove 2 hjulede Segway**

Deltag i vores spændende guidede SEGWAY ture, hvor vi kører med op til 7 Segway inkl. guide og ser spændende steder og seværdigheder i og omkring Blokhus. Varighed: ca. 80 min/10 km. Min. 16 år. Specialpris inkl. instruktion, guide, leje af segway og hjelm kun kr. 295,- (normalpris 380,-)

Du skal være fyldt 16 år og max vægt på 117 kg.

Start fra Strandcenteret Blokhus.

Book tid på tlf. 40 779 779

Arr.: Segway Nord, tlf. 40 779 779

### **Kl. 20.00-??? Mød vores jæger på Blokhus Klit Camping**

Smag på vildt tilberedt på grill. Hør jagt-anekdoter og få gode råd til tilberedning af vildt. Senere går vi med jægeren i solnedgangen og lærer, hvordan vi selv finder frem til vildtet. Husk dit kamera!



Tilmelding er nødvendig. Pris pr person: 100 DKK.  
Mødested: Bålhytten på Blokhus Klit Camping.

Arr.: Blokhus Klit Camping, Kystvejen 52,  
9490 Pandrup, tlf. 98 24 91 57

## FREDAG DEN 02.08.2019

### **Kl. 8.00 Morgenbadning på Blokhus Strand**

Mød op på Blokhus Strand t.v. for nedkørslen (mod syd) og få en morgendukkert sammen med Søstjerneerne, som helårsbader. Gratis at være med.

Arr.: Søstjerneerne i Blokhus

### **Kl. 8.00 Morgenløb fra Saltum Strand Camping**

Start morgenen med en lille løbetur på 5-8 km. Det er gratis at deltage, bare mød op.

Arr.: Saltum Strand Camping, Saltum Strandvej 141,  
9493 Saltum, mobil 30 51 79 29

### **Kl. 08.30-9.30 Yoga på Feriecenter Slettestrand**

Tilmelding ikke nødvendig. Mødested: 1. salen. Pris for boende: Gratis. Pris for ikke-boende: 45 kr./gang eller 350 kr./10-tur.

Arr.: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140,  
9690 Fjerritslev. Tlf. 98 21 70 44

### **Kl. 9.00-10.30 Breathwalk på Saltum Strand**

Tysk par tilbyder vejtrækningsture, hvor du kan komme helt ned i gear.

Arr.: Outdoorontour,  
tlf. 0049 1522 1312915 / 0049 172 4000611

### **Kl. 9.00-10.30 Flow Yoga på Blokhus Strand**

Vi mødes udfør is-hytten ved nedkørslen til Blokhus Strand, hvis ikke vejret tillader yoga på stranden rykker vi til Gatewayen i Hune. Vi vil starte med vejtrækningsøvelser, dernæst vil vi udføre en lille dynamisk serie af yogastillinger der udføres i et flow. Ved hjælp af fortsat kontrolleret vejtrækning og kropslåse under bevægelse fra stilling til stilling skabes en indre varme. Den dynamiske yogasekvens vil ligeledes styrke og smidiggøre kroppen. Afslutning med sanser-mindfulness og en opfriskende friskpresset økologisk juice. Alle kan deltage uanset alder, køn eller tidligere erfaring med yoga.

Medbring: Yogamåtte/underlag. Pris: 75 kr. pr. person. Tilmelding og betaling senest dagen før på mobil 28 74 28 85.

Arr.: Underviser, Certificeret Yogalærer,  
Charlotte Sten, mobil 28 74 28 85

### **Kl. 10.00 Go-cart ræs på Blokhus Klit Camping**

Hvor hurtigt er du på pedalerne? Der er præmier til vinderne i kategorierne: 6 – 10 år, 11 – 14 år, over 14 år. Det koster 30 DKK pr. person at deltage.

Arr.: Blokhus Klit Camping, Kystvejen 52,  
9490 Pandrup, tlf. 98 24 91 57

### **Kl. 10.00-11.00 Holdtræning på Saltum Strand Camping**

Holdtræning (Yoga, styrketræning, zumba). Gæster, der ikke bor på campingpladsen, er velkomne mod betaling. Pris pr. person kr. 30.

Arr.: Saltum Strand Camping, Saltum Strandvej 141,  
9493 Saltum, mobil 30 51 79 29

### **Kl. 10.00-12.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand**

Book dit kursus her [www.northshoresurf.dk/activities/](http://www.northshoresurf.dk/activities/) Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18,  
9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

### **Kl. 10.00-13.00 Guidet naturvandring på Feriecenter Slettestrand**

Vi finder sommerens spiselige urter og planter. Vi laver i fællesskab frokost i det fri eller i en lavu. Prisen er inkl. tur og frokost. Pris for gæster på ophold inkl. forplejning: 75 kr./barn og 125 kr./voksen. For boende og ikke-boende: 135 kr./barn og 230 kr./voksen. Tilmelding nødvendig. Mødested: Gårdspladsen.

Arr.: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140,  
9690 Fjerritslev. Tlf. 98 21 70 44

### **Kl. 11.00-17.00 Landsailing på Saltum Strand**

Tysk par tilbyder sejlads på stranden. 1 time koster kr. 200 pr. person. Mødested ved nedkørslen, kig efter sejlene.

Arr.: Outdoorontour,  
tlf. 0049 1522 1312915 / 0049 172 4000611



### **Kl. 12.00-19.00 Outdoor Festival ved Nols Sø i Saltum**

En oplevelsessti forgrener sig gennem landskabet, ind i skoven og outdoorlivet folder sig ud med levende grejboder, naturevents og madoplevelser fra den danske vildmark. Aktiviteterne er mange:

Mød Vildmarks Jon. Foredrag med Sanne fra Alene i vildmarken. Mød Facebook gruppen, "For os med hængekøje". Se og prøv Tentsile trætelte. Prøv Airsoft / Hardball. Prøv at sejle i kajak.

Prøv kræfter med Bushcraft, bla. tændstål og shelterbygning. Prøv bueskydning. Mød Outdoor vikinger. Mød Hjemmeværnet og se hvordan de overnatter i det fri. Træklatring. Se smedning på felt esse. Fiskekonkurrence lørdag. Mød Haandensvaerk og se træhåndværk. Mulighed for overnatning i eget telt. Se de mange salgsboder og meget andet.

Mad og drikke kan købes på pladsen. Entre 25,- børn under 8 år gratis. Fest lørdag aften pris 85,- pr kuvert. Program: <http://outdoor-festival.dk/>

Arr.: Vildmarkscentret, Nolsvej 11, 9493 Saltum, mobil 20 55 53 38

### **Kl. 13.00-15.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand**

Book dit kursus her [www.northshoresurf.dk/activities/](http://www.northshoresurf.dk/activities/) Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

### **Kl. 14.00-17.00 Guidet tur med tekniktips for voksne og unge**

Max. 12 deltagere pr. instruktør. Tilmelding nødvendig. Mødested: Teknikbanen. Pris for boende: 250 kr./voksen. Pris for ikke-boende: 300 kr./voksen.

Arr.: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev. Tlf. 98 21 70 44

### **Kl. 14.00-18.00 Nerf Gun Games på Blokhus Klit Camping**

Skyd med skumgummipile på en afgrænset bane. Alle (+8) kan deltage. Pris pr. person (1 time) 100 DKK. Tilmelding og betaling på dagen i Receptionen på Blokhus Klit Camping, tlf. 98 24 91 57.

Arr.: Blokhus Klit Camping/Blokhus Outdoor, Kystvejen 52, 9490 Pandrup

### **Kl. 16.00 Krolf turnering på Blokhus Klit Camping**

Alle kan deltage. Vi slutter af med kaffe og kage i Fællesstuen, her kåres vinderen. Det koster 20 DKK pr. person. Tilmelding og betaling i Receptionen på dagen.

Arr.: Blokhus Klit Camping, Kystvejen 52, 9490 Pandrup, tlf. 98 24 91 57

### **Kl. 16.00-18.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand**

Book dit kursus her [www.northshoresurf.dk/activities/](http://www.northshoresurf.dk/activities/) Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

### **Kl. 17.00-18.20 Guidet ture i Blokhus på de sjove 2 hjulede Segway**

Deltag i vores spændende guidede SEGWAY ture, hvor vi kører med op til 7 Segway inkl. guide og ser spændende steder og seværdigheder i og omkring Blokhus. Varighed: ca. 80 min/10 km. Min. 16 år. Specialpris inkl. instruktion, guide, leje af segway og hjelm kun kr. 295,- (normalpris 380,-)

Du skal være fyldt 16 år og max vægt på 117 kg.

Start fra Strandcenteret Blokhus.

Book tid på tlf. 40 779 779

Arr.: Segway Nord, tlf. 40 779 779

### **Kl. 19.00-20.20 Guidet ture i Blokhus på de sjove 2 hjulede Segway**

Deltag i vores spændende guidede SEGWAY ture, hvor vi kører med op til 7 Segway inkl. guide og ser spændende steder og seværdigheder i og omkring Blokhus. Varighed: ca. 80 min/10 km. Min. 16 år. Specialpris inkl. instruktion, guide, leje af segway og hjelm kun kr. 295,- (normalpris 380,-)

Du skal være fyldt 16 år og max vægt på 117 kg.

Start fra Strandcenteret Blokhus.

Book tid på tlf. 40 779 779

Arr.: Segway Nord, tlf. 40 779 779

### **Kl. 19.00-20.30 Vandretur med guide Tonnie Larsen i Fårup Skov**

Mød op v/Grusgraven - søerne bag Hune Kirke, Kirkevej, Hune, 9492 Blokhus. Gratis deltagelse.

Arr.: VisitJammerbugten, tlf. 72 57 89 70





## LØRDAG DEN 03.08.2018

### **Kl. 8.00 Morgenbadning på Blokhus Strand**

Mød op på Blokhus Strand t.v. for nedkørslen (mod syd) og få en morgendukket sammen med Søstjerne, som helårsbader. Gratis at være med.

Arr.: Søstjerne i Blokhus

### **Kl. 9.00-10.30 Breathwalk på Saltum Strand**

Tysk par tilbyder vejrtækningssture, hvor du kan komme helt ned i gear.

Arr.: Outdoorontour,  
tlf. 0049 1522 1312915 / 0049 172 4000611

### **Kl. 10.00-12.00 Klatring Ingstrup Efterskole**

Skal du udfordre dig selv, og har du lyst til at prøve kræfter med klatring, stiller vi vores klatretårn, udstyr og en instruktør til rådighed.

Bare mød op! - Det koster ingenting!

Arrangør: Ingstrup Efterskole, Kettrupvej 121, 9480 Løkken.

### **Kl. 10.00-12.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand**

Book dit kursus her [www.northshoresurf.dk/activities/](http://www.northshoresurf.dk/activities/) Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

### **Kl. 10.00-14.00 Beach Volley Turnering på Saltum Strand**

Denne turnering er en del af beachvolleystævnet i Saltum der foregår 2. - 4. august. Ranglisteturnering og almindelig turnering. 15-99 år. Begynder, letøvede og øvede. Info og tilmelding på [www.dgi.dk/201916904611](http://www.dgi.dk/201916904611) Pris fra 50 til 595 kr. pr. person. Mødested: Saltum Strand t.v. for nedkørslen.

Arr.: Saltum IF og DGI Nordjylland, tlf. 30 65 46 68

### **Kl. 10.00-19.00 Outdoor Festival ved Nols Sø i Saltum**

En oplevelsessti forgrener sig gennem landskabet, ind i skoven og outdoorlivet folder sig ud med levende grejboder, naturevents og madoplevelser fra den danske vildmark. Aktiviteterne er mange:

Mød Vildmarks Jon. Foredrag med Sanne fra Alene i vildmarken. Mød Facebook gruppen, For os med hængekøje. Se og prøv Tentsile trætelte.

Prøv Airsoft / Hardball. Prøv at sejle i kajak. Prøv kræfter med Bushcraft, bla. tændstål og shelterbygning. Prøv bueskydning. Mød Outdoor vikinger. Mød Hjemmeværnet og se hvordan de overnatter i det fri. Træklatring. Se smedning på felt esse. Fiskekonkurrence lørdag. Mød Haandensværk og se træhåndværk. Mulighed for overnatning i eget telt. Se de mange salgsover og meget andet.

Mad og drikke kan købes på pladsen. Entre 25,- børn under 8 år gratis. Fest lørdag aften pris 85,- pr kuvert. Program: <http://outdoor-festival.dk/>

Arr.: Vildmarkscentret, Nolsvej 11, 9493 Saltum, mobil 20 55 53 38

### **Kl. 11.00 Spejderlejr på Blokhus Outdoor**

Søfolket fra Saltum laver spejderlejr. Alle interesserede er meget velkomne til at komme og være med.

Arr.: Blokhus Klit Camping, Kystvejen 52, 9490 Pandrup, tlf. 98 24 91 57

### **Kl. 11.00-12.20 Guidet ture i Blokhus på de sjove 2 hjulede Segway**

Deltag i vores spændende guidede SEGWAY ture, hvor vi kører med op til 7 Segway inkl. guide og ser spændende steder og seværdigheder i og omkring Blokhus. Varighed: ca. 80 min/10 km. Min. 16 år. Specialpris inkl. instruktion, guide, leje af segway og hjelm kun kr. 295,- (normalpris 380,-)

Du skal være fyldt 16 år og max vægt på 117 kg.

Start fra Strandcenteret Blokhus.

Book tid på tlf. 40 779 779

Arr.: Segway Nord, tlf. 40 779 779

### **Kl. 11.00-17.00 Landsailing på Saltum Strand**

Tysk par tilbyder sejllads på stranden. 1 time koster kr. 200 pr. person. Mødested ved nedkørslen, lig efter sejlene.

Arr.: Outdoorontour,  
tlf. 0049 1522 1312915 / 0049 172 4000611

### **Kl. 13.00-14.20 Guidet ture i Blokhus på de sjove 2 hjulede Segway**

Deltag i vores spændende guidede SEGWAY ture, hvor vi kører med op til 7 Segway inkl. guide og ser spændende steder og seværdigheder i og omkring Blokhus. Varighed: ca. 80 min/10 km. Min. 16 år. Specialpris inkl. instruktion, guide, leje af segway og hjelm kun kr. 295,- (normalpris 380,-)



Du skal være fyldt 16 år og max vægt på 117 kg. Start fra Strandcenteret Blokhus. Book tid på tlf. 40 779 779

Arr.: Segway Nord, tlf. 40 779 779

### **Kl. 13.00-15.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand**

Book dit kursus her [www.northshoresurf.dk/activities/](http://www.northshoresurf.dk/activities/) Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

### **Kl. 14.00 Fælles gåtur på Blokhus Outdoor**

Kom og hør om den udvikling, der er sat i gang, og vores planer med området. Tilmelding er ikke nødvendig.

Arr.: Blokhus Klit Camping, Kystvejen 52, 9490 Pandrup, tlf. 98 24 91 57

### **Kl. 14.00-17.00 SUP kursus med 2. revle på Feriecenter Slettestrand**

Kom og vær med. Pris inkl. leje af board: 350 kr. Mødested: Cafe Kulør. Tilmelding nødvendig.

Arr.: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev. Tlf. 98 21 70 44

### **Kl. 14.00-17.00 Beach Volley Turnering på Saltum Strand**

Dette DGI Open stævne er en del af beachvolley-stævnet i Saltum, der foregår 2. - 4. august. DGI Open Ranglisteturnering og almindelig turnering. 15-99 år. Begynder, letøvede, øvede. Stævnet er fleksibelt, og giver mulighed for at vælge fuld pakke ved at tilmelde sig til turnering, DGI Open Ranglisteturnering, lørdagsfest og overnatning. Men for blot 50 kr. pr. person er det også muligt for turister og andre strandgæster at møde op og deltage i DGI Open Ranglisteturneringen. Da tidspunkterne er estimerede, er det vigtigt at holde sig orienteret. Mødested: Saltum Strand t.v. for nedkørslen.

Info og tilmelding: [www.dgi.dk/201916907000](http://www.dgi.dk/201916907000)  
Opret et hold. Find en modstander. Spil en kamp. Optjente point for kampene giver placering. Find en ny modstander eller accepter en udfordring. Spil når du har lyst. Spil så længe du har lyst.

Arr.: Karsten Harksen, DGI Nordjylland Volleyball, mobil 30 65 46 68

### **Kl. 14.00-18.00 Nerf Gun Games på Blokhus Klit Camping**

Skyd med skumgummipile på en afgrænset bane. Alle (+8) kan deltage. Pris pr. person (1 time) 100 DKK. Tilmelding og betaling på dagen i Receptionen på Blokhus Klit Camping, tlf. 98 24 91 57.

Arr.: Blokhus Klit Camping/Blokhus Outdoor, Kystvejen 52, 9490 Pandrup

### **Kl. 16.00-18.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand**

Book dit kursus her [www.northshoresurf.dk/activities/](http://www.northshoresurf.dk/activities/) Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

### **Kl. 20.30-21.30 Saunagus**

Inkl. "en lille én". Pris for boende: 40 kr. Pris for ikke-boende: 85 kr. Mødested: Havbadehuset. Tilmelding ikke nødvendig.

Arr.: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev. Tlf. 98 21 70 44

## **SØNDAG DEN 04.08.2019**

### **Kl. 8.00 Morgenbadning på Blokhus Strand**

Mød op på Blokhus Strand t.v. for nedkørslen (mod syd) og få en morgendukket sammen med Søstjerne, som helårsbader. Gratis at være med.

Arr.: Søstjerne i Blokhus

### **Kl. 8.00 Blokhus Marathon**

Marathon kl. 9.30. Børneløb kl. 10.00. Halvmaraton kl. 11.30. 10-kilometer kl. 12.00. 5-kilometer kl. 12.15. Mødested: Torvet i Blokhus, 9492 Blokhus. Info, pris og tilmelding her [www.blokhusmarathon.dk](http://www.blokhusmarathon.dk)

Arr.: SaltumTrim, mobil 22 21 40 06

### **Kl. 9.00-10.30 Breathwalk på Saltum Strand**

Tysk par tilbyder vejtrækningsture, hvor du kan komme helt ned i gear.

Arr.: Outdoorontour, tlf. 0049 1522 1312915 / 0049 172 400611



### **Kl. 10.00-12.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand**

Book dit kursus her [www.northshoresurf.dk/activities/](http://www.northshoresurf.dk/activities/) / Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

### **Kl. 10.00-13.00 Beach Volley Turnering på Saltum Strand**

Dette DGI Open stævne er en del af beachvolley-stævnet i Saltum der foregår 2. - 4. august. DGI Open Ranglisteturnering og almindelig turnering. 15-99 år. Begynder, letøvede, øvede. Stævnet er fleksibelt, og giver mulighed for at vælge fuld pakke ved at tilmelde sig til Turnering, DGI Open Ranglisteturnering, Lørdagsfest og overnatning. Men for 50 kr. pr. person er det også muligt for turister og andre strandgæster at møde op og deltage i DGI Open Ranglisteturneringen. Da tidspunkterne er estimerede, er det vigtigt at holde sig orienteret. Mødested: Saltum Strand t.v. for nedkørslen.

Info og tilmelding: [www.dgi.dk/201916907000](http://www.dgi.dk/201916907000)  
Opret et hold. Find en modstander. Spil en kamp. Optjente point for kampene giver placering. Find en ny modstander eller accepter en udfordring. Spil når du har lyst. Spil så længe du har lyst.

Arr.: Karsten Harksen, DGI Nordjylland Volleyball, mobil 30 65 46 68

### **Kl. 10.00-17.00 Outdoor Festival ved Nols Sø i Saltum**

Mød Vildmarks Jon. Foredrag med Sanne fra Alene i vildmarken. Mød Facebook gruppen, For os med hængekøje. Se og prøv Tentsile trætelte. Prøv Airsoft / Hardball. Prøv at sejle i kajak.

Prøv kræfter med Bushcraft, bla. tændstål og shelterbygning. Prøv bueskydning. Mød Outdoor vikinger. Mød Hjemmeværnet og se hvordan de overnatter i det fri. Træklatring. Se smedning på felt esse. Fiskekonkurrence lørdag. Mød Haandensværk og se træhåndværk. Mulighed for overnatning i eget telt. Se de mange salgsboder og meget andet.

Mad og drikke kan købes på pladsen. Entre 25,- børn under 8 år gratis. Fest lørdag aften pris 85,- pr kuvert. Program: <http://outdoor-festival.dk/>

Arr.: Vildmarkscentret, Nolsvej 11, 9493 Saltum, mobil 20 55 53 38

### **Kl. 11.00 Spejderlejr på Blokhus Outdoor**

Søfolket fra Saltum laver spejderlejr. Alle interesserede er meget velkomne til at komme og være med.

Arr.: Blokhus Klit Camping, Kystvejen 52, 9490 Pandrup, tlf. 98 24 91 57

### **Kl. 11.00-17.00 Landsailing på Saltum Strand**

Tysk par tilbyder sejllads på stranden. 1 time koster kr. 200 pr. person. Mødested ved nedkørslen, kig efter sejlene.

Arr.: Outdoorontour, tlf. 0049 1522 1312915 / 0049 172 4000611

### **Kl. 13.00-15.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand**

Book dit kursus her [www.northshoresurf.dk/activities/](http://www.northshoresurf.dk/activities/) / Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

### **Kl. 14.00-16.00 Mountainbike teknikhold på Feriecenter Slettestrand**

Tilmelding nødvendig. Mødested: Teknikbanen. Pris for boende: 95 kr./barn og 175 kr./voksen. Pris for ikke-boende: 110 kr./barn og 200 kr./voksen.

Arr.: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev. Tlf. 98 21 70 44

### **Kl. 14.00-18.00 Nerf Gun Games på Blokhus Klit Camping**

Skyd med skumgummipile på en afgrænset bane. Alle (+8) kan deltage. Pris pr. person (1 time) 100 DKK. Tilmelding og betaling på dagen i Receptionen på Blokhus Klit Camping, tlf. 98 24 91 57.

Arr.: Blokhus Klit Camping/Blokhus Outdoor, Kystvejen 52, 9490 Pandrup

### **Kl. 16.00-18.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand**

Book dit kursus her [www.northshoresurf.dk/activities/](http://www.northshoresurf.dk/activities/) / Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43



