

Outdoor Festival – uge 31 (29.07.2018 - 05.08.2018)

Vi tager forbehold for vejrlig forhold.

Følg med på begivenheden på Facebook <https://www.facebook.com/events/226479941482908/>, hvor ændringer/aflysninger vil fremgå.

Søndag den 29.07.2018

Kl. 8.00 Morgenbadning på Blokhush Strand

Mød op på Blokhush Strand t.v. for nedkørslen (mod syd) og få en morgendukkert sammen med Søstjerneerne, som helårsbader. Gratis at være med.

Arr.: Søstjerneerne i Blokhush

Kl. 10.00 Beach Triathlon på Saltum Strand

Tilmeld dig Beach Triathlon - 475m svømning, 22,5 km MTB og 5,3 km løb. Og mød op på Saltum Strand ud for nedkørslen – mød op senest ½ time før. Info, tilmelding www.saltumstrand.dk/beach-triathlon/ Man kan tilmelde sig som enkelt person, hold eller familie. Pris kr. 200.

Arr.: PGU Runners, SaltumTrim, og VisitJammerbugten, Saltum Strand Camping, mobil 30 51 79 29

Kl. 11.00-13.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand

Book dit kursus her www.northshoresurf.dk/activities/ Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

Kl. 14.00-16.00 Silent Walk gennem skoven mellem Blokhush og Hune

Gåtur i stilhed. Kom med på en mindful gåtur i Blokhush og Hunes smukke natur. Vi går i stilhed, så sanserne skærpes, og vi er mere tilstede i naturen, end vi er vant til. Mobil, skridttæller og motionsapps lader vi blive hjemme, så tankerne kan få frit løb, og kroppen kan stresses af.

Vi starter ved P-pladsen ved Hune Kirke og går 5-6 km gennem skoven. Ca. halvvejs holder vi en lille pause, hvor vi vil nyde den smukke udsigt over Vesterhavet. Turen slutter med en lille snack og et glas friskpresset juice til alle.

Pris: 75 kr. pr. person, betales over Mobile Pay på tlf. 25 39 86 08, skriv Silent Walk.

Arr.: Mindfulnessinstruktør Ann Steen Holmbech, mobil 25 39 86 08

Kl. 14.00-16.00 Agility på Blokhush Strand

Klithuse Hundeklub stiller op med agility på Blokhush Strand t.h. for nedkørslen, hvor de viser agility med egne hunde. Der vil også være mulighed for at gæster, turister og tilskuere kan være med og deltage med egen hund. Agility går ud på, at hunden så hurtigt som muligt og med så få fejl som muligt gennemløber en bane med forskellige forhindringer.

Arr.: Klithuse Hundeklub v/Karin Hansen, mobil 61 76 54 22

Kl. 15.00-17.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand

Book dit kursus her www.northshoresurf.dk/activities/ Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

Mandag den 30.07.2018

Kl. 8.00 Morgenbadning på Blokhush Strand

Mød op på Blokhus Strand t.v. for nedkørslen (mod syd) og få en morgendukkert sammen med Søstjerne, som helårsbader. Gratis at være med.

Arr.: Søstjerne i Blokhus

Kl. 8.00 Morgenløb fra Saltum Strand Camping

Start morgenen med en lille løbetur på 5-8 km. Det er gratis at deltage, bare mød op.

Arr.: Saltum Strand Camping, Saltum Strandvej 141, 9493 Saltum, mobil 30 51 79 29

kl. 9.00 Guidetur i Blokhus

Mødested Mølleplads i Blokhus - Pris kr. 50

Arr.: Egnssamlingen i Saltum, Faarupvej 3, 9493 Saltum, tlf. 98 88 18 75

Kl. 9.00-10.30 Flow Yoga på Blokhus Strand

Vi mødes udfor is-hytten ved nedkørslen til Blokhus Strand, hvis ikke vejret tillader yoga på stranden rykker vi til Gatewayen i Hune. Vi vil starte med vejrtrækningsøvelser, dernæst vil vi udføre en lille dynamisk serie af yogastillinger der udføres i et flow. Ved hjælp af fortsat kontrolleret vejrtrækning og kropslåse under bevægelse fra stilling til stilling skabes en indre varme. Den dynamiske yogasekvens vil ligeledes styrke og smidiggøre kroppen. Afslutning med sansende mindfulness og en opfriskende friskpresset økologisk juice. Alle kan deltage uanset alder, køn eller tidligere erfaring med yoga.

Medbring: Yogamåtte/underlag. Pris: 75 kr. pr. person. Tilmelding og betaling senest dagen før på mobil 28742885.

Arr.: Underviser, Certificeret Yogalærer, Charlotte Sten, mobil 28 74 28 85

Kl. 10.00 Udendørs holdtræning på Saltum Strand Camping

Udendørs holdtræning. Gæster, der ikke bor på pladsen, er velkomne mod betaling. Pris pr. person kr. 30.

Arr.: Saltum Strand Camping, Saltum Strandvej 141, 9493 Saltum, mobil 30 51 79 29

Kl. 10.00-11.00 Kids Kite workshop på Blokhus Strand

Design din egen drage og se hvor højt den kan flyve. Pris pr. person kr. 50. Mød op i Strandkiosken på Blokhus Strand til højre for nedkørslen. Reserver en plads på www.kiteworld.dk/product-category/kurser/outdoor-festival/

Arr.: Kite World v/Shawn Hammargren, mobil 22 54 84 54

Kl. 11.00-13.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand

Book dit kursus her www.northshoresurf.dk/activities/ Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

Kl. 12.00-13.00 Begynder Power Kite Kursus på Blokhus Strand

Lær at flyve en power kite og tag dine første skridt på vejen til kitesurfing eller kite buggy kørsel. Reserver din plads på www.kiteworld.dk/product-category/kurser/outdoor-festival/ og vælg Begynder Power Kite Kursus.

Pris kr. 200 pr. person (fra 10 år). Mød op på Blokhus Strand til højre for nedkørslen.

Arr.: Kite World v/Shawn Hammargren, mobil 22 54 84 54

Kl. 14.00-17.00 Kite Buggy Kursus på Saltum Strand

Lær at flyve en power kite og styre en kite buggy, og så bruge dem sammen. Pris kr. 1200 pr. person (plads til 4 kursister). Reservere din plads på www.kiteworld.dk/product-category/kurser/outdoor-festival/ og vælg Saltum Kite buggy Kursus.

Mød op på Saltum Strand til højre for nedkørslen hos Kite Surf Skoles bil.

Arr.: Kite World v/Shawn Hammargren, mobil 22 54 84 54

Kl. 15.00-17.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand

Book dit kursus her www.northshoresurf.dk/activities/ Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

Tirsdag den 31.07.2018

Kl. 8.00 Morgenbadning på Blokhus Strand

Mød op på Blokhus Strand t.v. for nedkørslen (mod syd) og få en morgendukkert sammen med Søstjerne, som helårsbader. Gratis at være med.

Arr.: Søstjerne i Blokhus

Kl. 8.00 Morgenløb fra Saltum Strand Camping

Start morgenen med en lille løbetur på 5-8 km. Det er gratis at deltage, bare mød op.

Arr.: Saltum Strand Camping, Saltum Strandvej 141, 9493 Saltum, mobil 30 51 79 29

Kl. 10.00 Udendørs holdtræning på Saltum Strand Camping

Udendørs holdtræning. Gæster, der ikke bor på pladsen, er velkomne mod betaling. Pris pr. person kr. 30.

Arr.: Saltum Strand Camping, Saltum Strandvej 141, 9493 Saltum, mobil 30 51 79 29

Kl. 10.00-12.00 Yin Yoga med klangterapi i Hune

Yin yoga er den rolige, blide, stille, og meditative yogaform, hvor man arbejder i bindevævet og er i stillingerne i 3-6 minutter. På denne workshop vil der været inkluderet klangterapi, hvor der anbringes skåle på og omkring kroppen, som hjælp til at din krop og dit sind finder ind i en dyb, balanceret og meditativ tilstand.

De håndlavede tibetanske klangskåle anbringes ovenpå kroppen og slås blidt an, tonerne og vibrationerne forplanter sig i din krop og bidrager til at bringe den i en afslappet tilstand der fremmer de selvhelbredende kræfter i kroppen, og dermed kan du lettere slippe af med spændinger og stress. I en lille pause serveres der friskpresset økologisk juice og sunde snacks. Alle kan deltage uanset alder, køn eller tidligere erfaring med yoga.

Mødested: Grævlingevej 2, Hune (Udendørs hvis vejret tillader det, ellers indendørs). Medbring: Lidt ekstra varmt tøj. Pris 300 kr. pr. person (maks. 4 deltagere). Tilmelding og betaling senest dagen før på mobil 28742885.

Arr.: Underviser, Certificeret Yogalærer, Charlotte Sten, mobil 28 74 28 85

Kl. 11.00-12.30 Åben MTB teknik for både begyndere og øvede - målrettet voksne

Medbring egen cykel og hjelm, eller lej cykel på Feriecenter Slettestrand. Pris: 100 kr. pr. voksen. Betales i receptionen på Feriecenter Slettestrand. Tilmelding senest dagen før på mail@slettestrand.dk

Mødested: MTB teknikbanen v/Den gamle Smedje, Slettestrandvej 126, 9690 Fjerritslev.

Arr.: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev, tlf. 98 21 70 44

Kl. 11.00-13.00 Naturens spisekammer og bålmad for børn

Vi går en tur til stranden eller i skoven og lærer om de spiselige vilde planter, hvorefter vi laver bålmad på Feriecenteret. Pris: 125 kr. pr. person. Tilmelding senest dagen før på kresten@slettestrand.dk Mødested: Feriecenter Slettestrand.

Arr.: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev, tlf. 98 21 70 44

Kl. 11.00-13.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand

Book dit kursus her www.northshoresurf.dk/activities/ Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

Kl. 13.00 Guidetur i Blokhus

Mødested Mølleplads i Blokhus - Pris kr. 50

Arr.: Egnssamlingen i Saltum, Faarupvej 3, 9493 Saltum, tlf. 98 88 18 75

Kl. 15.00-17.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand

Book dit kursus her www.northshoresurf.dk/activities/ Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

Kl. 17.00 Duathlon fra Saltum Strand Camping

Duathlon – 3,5 km løb og 14 km cykling. Info og tilmelding på www.saltumstrand.dk eller på dagen. Pris kr. 35 pr. person. Mød op senest ½ time før.

Arr.: Saltum Strand Camping, Saltum Strandvej 141, 9493 Saltum, mobil 30 51 79 29

Kl. 18.00 Aftenløb med PGU Runners

Mød op på Gateway Blokhus - P-pladsen, Aalborgvej, 9492 Blokhus. Flere distancer. Alle kan være med. Det er gratis at deltage - bare mød op.

Arr.: PGU Runners, mobil 61 55 20 65

Kl. 19.00 Sommerfodbold i Hune for alle

Finpuds topformen og tag vennerne med til Hune Boldklubs legendariske hjemmebane Stonefielsroad. Det er gratis at deltage, og efter kampen er det muligt at komme i bad. Herefter hygger vi med sodavand/øl og vi har frankfurtere på grillen.

Arr.: Hune Boldklub, Stenmarksvej 5, Hune, 9492 Blokhus, mobil 60 48 42 02

Kl. 19.00-21.00 Vandretur med Fodslaw Jammerbugten Hune/Blokhus tur

Mød op på P-pladsen v/Gateway Blokhus, Aalborgvej, 9492 Blokhus. Guide Erik Arne Olsen. Det er gratis at deltage og alle kan være med.

Arr.: Fodslaw Jammerbugten, mobil 21 34 99 37

Onsdag den 01.08.2018

Kl. 8.00 Morgenbadning på Blokhus Strand

Mød op på Blokhus Strand t.v. for nedkørslen (mod syd) og få en morgendukkert sammen med Søstjerne, som helårsbader. Gratis at være med.

Arr.: Søstjerne i Blokhus

Kl. 8.00 Morgenløb fra Saltum Strand Camping

Start morgenen med en lille løbetur på 5-8 km. Det er gratis at deltage, bare mød op.

Arr.: Saltum Strand Camping, Saltum Strandvej 141, 9493 Saltum, mobil 30 51 79 29

Kl. 10.00 Udendørs holdtræning på Saltum Strand Camping

Udendørs holdtræning. Gæster, der ikke bor på pladsen, er velkomne mod betaling. Pris pr. person kr. 30.

Arr.: Saltum Strand Camping, Saltum Strandvej 141, 9493 Saltum, mobil 30 51 79 29

Kl. 10.00-12.00 Vandretur med Fodslaw Jammerbugten gennem plantage, klitter og strand.

Mød op på turistbureauet i Blokhus, Springvandstorvet 4, 9492 Blokhus. Guide Erik Arne Olsen. Det er gratis at deltage og alle kan være med.

Arr.: Fodslaw Jammerbugten, mobil 21 34 99 37

Kl. 10.00-14.00 MTB og bålmad til Outdoor Festival i Slettestrand

Kom med på en guidet MTB tur i Svinkløv Klitplantage på et af Danmarks bedste spor. Sporet er designet af Esben Kronborg og er berømt i hele Skandinavien for dets variation og flow. Turen starter med en introduktion og varer ca. 1 ½ time med professionel instruktør, der vil give tips til teknikken undervejs. Der tages hensyn til at der er deltagere med mindre erfaring.

Vi ender ved plantagens bålplads (eller Madsmedjen) – Feriecenter Slettestrands nye sted til naturgastronomi. Her står kokken klar med egnens bedste råvarer, som i fællesskab skal tilberedes over ild, røg og gløder. Vi spiser frokost sammen og nyder en kold Thy øl eller vand. Herefter er der mulighed for en tur på sporet eller vores teknikbane på egen hånd.

Pris: 395 kr. pr. person inklusiv frokost og drikkevarer. MTB-cykel, fra Santa Cruz, kan lejes for 175 kr. Reserver i god.

Mødested: Receptionen på Feriecenter Slettestrand. Tilmelding senest dagen før på kresten@slettestrand.dk

Arr.: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev, tlf. 98 21 70 44

Kl. 11.00-12.30 LivredderPatruljen på Blokhus Strand

TrygFonden kommer med deres LivredderPatrulje, der vil forevise redningsaktion og genoplivning. Derefter vil der være mulighed for børn med deres voksne at prøve kræfter med TrygFondens livreddertest. Testen består af 5 øvelser, der skal hjælpe til en sjovere og tryggere dag på stranden. Gratis deltagelse.

Arr.: TrygFonden Livredderpatruljen

Kl. 11.00-13.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand

Book dit kursus her www.northshoresurf.dk/activities/ Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

Kl. 11.00-15.00 Danmarks største cykelløb, PostNord Danmark igennem Pandrups hovedgade

En sjælden mulighed for at se top cykelrytter spurte om vigtige point, kommer til at udspille sig i Pandrup. Sparekassen Vendsyssel byder på en stor konkurrence, hvor du kan vinde en cykel. Deltager du i konkurrencen udløser det en GRATIS is fra lokale Ryå is som er at finde på torvet. Byen vil desuden være pyntet op og butikkerne vil fejre det med massere af gode tilbud. Det bliver en fest du ikke må gå glip af. På byens torv kommer bl.a. Fårup Sommerland med deres karavanen, der er hoppeborg og pølsevogn med specialpris til cykelløbet til kun 10 kr. Det bare for at nævne nogle af de ting handelsbyen Pandrup byder på denne dag. Det forventes at PostNord Danmark cykelløbet kommer med deres store karavane, følgevogne og i enden selve cykelløbet, i tidsrummet fra 13-14 - men kom i god tid, hvis du vil være sikker på at få hele oplevelsen med. Byen er festklædt og klar med de mange aktiviteter fra kl.11-15.

Arr.: Pandrup Handelsstandsforening

Kl. 13.00-14.30 LivredderPatruljen på Blokhus Strand

TrygFonden kommer med deres LivredderPatrulje, der vil forevise redningsaktion og genoplivning. Derefter vil der være mulighed for børn med deres voksne at prøve kræfter med TrygFondens livreddertest. Testen består af 5 øvelser, der skal hjælpe til en sjovere og tryggere dag på stranden. Gratis deltagelse.

Arr.: TrygFonden Livredderpatruljen

Kl. 13.00-15.00 Historisk foredrag om Badehotellet

Tag med det lokale museum til foredrag om Blokhus på Restaurant Nordstjernen. Foredrag inkl. kaffe & kage til 100 kr. pr. person. Med udgangspunkt i de to store badehoteller i Blokhus gives her en introduktion til badeferiens opståen i byen. Hvornår begyndte badeferierne i Blokhus? Hvordan opstod ideen om badeferie? Hvad var det for et miljø, som de første badegæster kom til? Hvad var det for et samfund, som i løbet af få år blev forandret til et badeferiemiljø? HUSK booking nødvendig via www.visitjammerbugten.dk

Arr.: Egnssamlingen i Saltum, Faarupvej 3, 9493 Saltum, tlf. 98 88 18 75

Kl. 15.00-17.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand

Book dit kursus her www.northshoresurf.dk/activities/ Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

Kl. 17.15-18.15 Yoga på stranden ved Slettestrand

Pris: 45 kr. pr. person. Tilmelding ikke nødvendigt. Mødested: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev. Hvis vejret ikke er til at være på stranden, er vi i lokaler på Feriecenter Slettestrand.

Arr.: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev, tlf. 98 21 70 44

Kl. 18.30-20.00 MTB tur med SaltumTrim

Mød op ved Nols Hallen, Nolsvej 1, 9493 Saltum med din MTB – blandet hold. Turen er på 20-40 km med efterfølgende kaffe. Det er gratis at deltage. Mød op med cykel, hjelm og vand. Alle er velkomne.

Arr.: SaltumTrim, mobil 29 93 17 14

Kl. 19.30-21.00 Aftenvandring i den smukke Lille Norge fredning

Vi mødes på pladsen ved indgangen til det fredede område på P. Ejerstedgaardsvej, 9493 Saltum.

Velkomst ved Jens Christian Golding og indvielse af de nye tavler. Gåtur i området ved Marianne Fisker.

Forfriskning ved tilbagekomsten til pladsen. Det er gratis at deltage.

Arr.: Jammerbugt Kommune, Marianne Fisker, mobil 41 91 27 36

Torsdag den 02.08.2018

Kl. 8.00 Morgenbadning på Blokhush Strand

Mød op på Blokhush Strand t.v. for nedkørslen (mod syd) og få en morgendukkert sammen med Søstjerneerne, som helårsbader. Gratis at være med.

Arr.: Søstjerneerne i Blokhush

Kl. 8.00 Morgenløb fra Saltum Strand Camping

Start morgenen med en lille løbetur på 5-8 km. Det er gratis at deltage, bare mød op.

Arr.: Saltum Strand Camping, Saltum Strandvej 141, 9493 Saltum, mobil 30 51 79 29

Kl. 10.00 Udendørs holdtræning på Saltum Strand Camping

Udendørs holdtræning. Gæster, der ikke bor på pladsen, er velkomne mod betaling. Pris pr. person kr. 30.

Arr.: Saltum Strand Camping, Saltum Strandvej 141, 9493 Saltum, mobil 30 51 79 29

Kl. 10.00-12.00 Yin Yoga med klangterapi i Hune

Yin yoga er den rolige, blide, stille, og meditative yogaform, hvor man arbejder i bindevævet og er i stillingerne i 3-6 minutter. På denne workshop vil der været inkluderet klangterapi, hvor der anbringes skåle på og omkring kroppen, som hjælp til at din krop og dit sind finder ind i en dyb, balanceret og meditativ tilstand.

De håndlavede tibetanske klangskåle anbringes ovenpå kroppen og slås blidt an, tonerne og vibrationerne forplanter sig i din krop og bidrager til at bringe den i en afslappet tilstand der fremmer de selvhelbredende kræfter i kroppen, og dermed kan du lettere slippe af med spændinger og stress. I en lille pause serveres der friskpresset økologisk juice og sunde snacks. Alle kan deltage uanset alder, køn eller tidligere erfaring med yoga.

Møde sted: Grævlingevej 2, Hune (Udendørs hvis vejret tillader det, ellers indendørs). Medbring: Lidt ekstra varmt tøj. Pris: 300 kr. pr. person (maks. 4 deltagere). Tilmelding og betaling senest dagen før på mobil 28742885.

Arr.: Underviser, Certificeret Yogalærer, Charlotte Sten, mobil 28 74 28 85

Kl. 11.00-12.30 Åben MTB teknik for både begyndere og øvede – målrettet familier

Medbring egen cykel og hjelm, eller lej cykel på Feriecenter Slettestrand. Pris: 100 kr. pr. voksen, 50 kr. pr. barn under 12 år. Betales i receptionen på Feriecenter Slettestrand. Tilmelding senest dagen før på mail@slettestrand.dk Mødested: MTB teknikbanen v. Den gamle Smedje, Slettestrandvej 126, 9690 Fjerritslev.

Arr.: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev, tlf. 98 21 70 44

Kl. 11.00-13.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand

Book dit kursus her www.northshoresurf.dk/activities/ Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

Kl. 15.00-17.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand

Book dit kursus her www.northshoresurf.dk/activities/ Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

Kl. 18.00-21.00 Aktiviteter over bål på Løkken Strand - for børn

Lad vores børn være børn. Lad os have en hyggelig aften med de små, hvor vi laver snobrød, popcorn og pandekager over bål. Vi organiserer alt - du og din familie skal bare dukke op. Pris pr barn kr. 50. Husk venligst at aflevere udstyret retur, når du er færdig.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

Kl. 18.30 Aftenløb med PGU Runners

Mød op på Saltum Strand Camping, Saltum Strandvej 141, 9493 Saltum
Flere distancer. Alle kan være med. Det er gratis at deltage - bare mød op.

Arr.: PGU Runners, mobil 61 55 20 65

Fredag den 03.08.2018

Kl. 8.00 Morgenbadning på Blokhush Strand

Mød op på Blokhush Strand t.v. for nedkørslen (mod syd) og få en morgendukkert sammen med Søstjerneerne, som helårsbader. Gratis at være med.

Arr.: Søstjerneerne i Blokhush

Kl. 8.00 Morgenløb fra Saltum Strand Camping

Start morgenen med en lille løbetur på 5-8 km. Det er gratis at deltage, bare mød op.

Arr.: Saltum Strand Camping, Saltum Strandvej 141, 9493 Saltum, mobil 30 51 79 29

Kl. 9.00-10.30 Flow Yoga på Blokhush Strand

Vi mødes udfør is-hytten ved nedkørslen til Blokhush Strand, hvis ikke vejret tillader yoga på stranden rykker vi til Gatewayen i Hune. Vi vil starte med vejrtrækningsøvelser, dernæst vil vi udføre en lille dynamisk serie af yogastillinger der udføres i et flow. Ved hjælp af fortsat kontrolleret vejrtrækning og kropslåse under bevægelse fra stilling til stilling skabes en indre varme. Den dynamiske yogasekvens vil ligeledes styrke og smidiggøre kroppen. Afslutning med sansende-mindfulness og en opfriskende friskpresset økologisk juice. Alle kan deltage uanset alder, køn eller tidligere erfaring med yoga.

Medbring: Yogamåtte/underlag. Pris: 75 kr. pr. person. Tilmelding og betaling senest dagen før på mobil 28742885.

Arr.: Underviser, Certificeret Yogalærer, Charlotte Sten, mobil 28 74 28 85

Kl. 10.00 Udendørs holdtræning på Saltum Strand Camping

Udendørs holdtræning. Gæster, der ikke bor på pladsen, er velkomne mod betaling. Pris pr. person kr. 30.

Arr.: Saltum Strand Camping, Saltum Strandvej 141, 9493 Saltum, mobil 30 51 79 29

Kl. 10.00-11.00 Yoga på stranden ved Slettestrand

Pris: 45 kr. pr. person. Tilmelding ikke nødvendigt. Mødested: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev. Hvis vejret ikke er til at være på stranden, er vi i lokaler på Feriecenter Slettestrand.

Arr.: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev, tlf. 98 21 70 44

Kl. 11.00-13.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand

Book dit kursus her www.northshoresurf.dk/activities/ Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

Kl. 11.00-14.00 Snapsetur, urtetur eller svampetur afhængig af vejret

Vi går i naturen og lærer om de vilde spiselige planter, samler ind til snapsefremstilling og laver frokost på bålet. Pris: 220 kr. pr. person inkl. tur og frokost. Glas og snapsebase til kryddersnaps kan købes for 45 kr. pr. sæt. Tilmelding senest dagen inden på kresten@slettestrand.dk Mødested: Feriecenter Slettestrand.

Arr.: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev, tlf. 98 21 70 44

Kl. 12.00-17.00 Outdoor Festival ved Nols Sø i Saltum

En oplevelsessti forgrener sig gennem landskabet, ind i skoven og outdoorlivet folder sig ud med levendegjorte grejboder, naturevents og madoplevelser fra den danske vildmark.

Prøv bueskydning ved West Vendsyssel Buelaug. Se hvordan man lever som outdoor Viking. Smag på vikinge fladbrød. Få en snak med Svendsens Adventures, om fiskekajak og buejagt. Mød Hjemmeværnet. Mød Militærsimulations foreningen Team Lupos. Friluft vejledere med træklating. Vandreture med Outdoor Rangers fra Vildmarks centeret. Se og prøv hængekøjer og trætelte med Rolf. Mød Vildmarks Jon. Eventyr skov for børn. Se hvordan man bygger buer. Solnedgangs meditation. Prøv at bygge en tømmerflåde. Prøv en kajak. Og mange andre aktiviteter. Der bliver desuden mulighed for at booke overnatning i trætelte og i egne telte. Se mere på www.outdoor-festival.dk

Der er også flere salgsboder hele weekenden, med bla. Outdoor grej, mad og drikke og meget andet.

Arr.: Westvendsyssel Buelaug og Vildmarks-Jon, mobil 20 55 53 38

Kl. 15.00-17.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand

Book dit kursus her www.northshoresurf.dk/activities/ Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

Kl. 19.00-20.30 Vandretur med guide Tonnie Larsen i Fårup Skov

Mød op v/Grusgraven - søerne bag Hune Kirke, Kirkevej, Hune, 9492 Blokhus. Gratis deltagelse.

Arr.: VisitJammerbugten, tlf. 72 57 89 70

Lørdag den 04.08.2018

Kl. 10.00-17.00 Outdoor Festival ved Nols Sø i Saltum

En oplevelsessti forgrener sig gennem landskabet, ind i skoven og outdoorlivet folder sig ud med levendegjorte grejboder, naturevents og madoplevelser fra den danske vildmark.

Prøv bueskydning ved West Vendsyssel Buelaug. Se hvordan man lever som outdoor Viking. Smag på vikinge fladbrød. Få en snak med Svendsens Adventures om fiskekajak og buejagt. Mød Hjemmeværnet. Mød Militærsimulations foreningen Team Lupos. Friluftsvejledere med træklatring. Vandreture med Outdoor Rangers fra Vildmarks centeret. Se og prøv hængekøjer og trætelte med Rolf. Mød Vildmarks Jon. Eventyr skov for børn. Se hvordan man bygger buer. Fiske konkurrence med præmier. Prøv at bygge en tømmerflåde. Prøv en kajak. Og mange andre aktiviteter. Der bliver desuden mulighed for at booke overnatning i trætelte og i egne telte.

Der er også flere salgsboder hele weekenden, med bla. Outdoor grej, mad og drikke og meget andet.

Arr.: Westvendsyssel Buelaug og Vildmarks-Jon, mobil 20 55 53 38

Kl. 8.00 Morgenbadning på Blokhus Strand

Mød op på Blokhus Strand t.v. for nedkørslen (mod syd) og få en morgendukkert sammen med Søstjerneerne, som helårsbader. Gratis at være med.

Arr.: Søstjerneerne i Blokhus

Kl. 10.00-14.00 Beach Volley Turnering på Saltum Strand

Denne turnering er en del af beachvolleystævnet i Saltum der foregår 3. - 5. august. Ranglisteturnering og almindelig turnering. 15-99 år. Begynder, letøvede, øvede. Info og tilmelding på www.dgi.dk/201816904611
Pris fra 50 til 595 kr. pr. person. Mødested: Saltum Strand t.v. for nedkørslen.

Arr.: Saltum IF og DGI Nordjylland, tlf. 30 65 46 68

Kl. 11.00-13.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand

Book dit kursus her www.northshoresurf.dk/activities/ Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

Kl. 14.00-17.00 Beach Volley DGI Open på Saltum Strand

Dette DGI Open stævne er en del af beachvolleystævnet i Saltum, der foregår 3. - 5. august. DGI Open Ranglisteturnering og almindelig turnering. 15-99 år. Begynder, letøvede, øvede. Stævnet er fleksibelt, og giver mulighed for at vælge fuld pakke ved at tilmelde sig til turnering, DGI Open Ranglisteturnering, Lørdagsfest og overnatning. Men for blot 50 kr. pr. person er det også muligt for turister og andre strandgæster at møde op og deltage i DGI Open Ranglisteturneringen. Da tidspunkterne er estimerede, er det vigtigt at holde sig orienteret. Mødested: Saltum Strand t.v. for nedkørslen.

Info og tilmelding: www.dgi.dk/201816907000 Opret et hold. Find en modstander. Spil en kamp. Optjente point for kampene giver placering. Find en ny modstander eller accepter en udfordring. Spil når du har lyst. Spil så længe du har lyst.

Arr.: Karsten Harsen, DGI Nordjylland Volleyball, mobil 30 65 46 68

Kl. 15.00-17.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand

Book dit kursus her www.northshoresurf.dk/activities/ Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

Søndag den 05.08.2018

Kl. 10.00-16.00 Outdoor Festival ved Nols Sø i Saltum

En oplevelsessti forgrener sig gennem landskabet, ind i skoven og outdoorlivet folder sig ud med levendegjorte grejboder, naturevents og madoplevelser fra den danske vildmark.

Prøv bueskydning ved West Vendsyssel Buelaug. Se hvordan man lever som outdoor Viking. Smag på vikinge fladbrød. Få en snak med Svendsens Adventures om fiskekajak og buejagt. Mød Hjemmeværnet. Mød Militærsimulations foreningen Team Lupos. Friluftsvejledere med træklatring. Vandreture med Outdoor

Rangers fra Vildmarks centeret. Se og prøv hængekøjer og trætelte med Rolf. Mød Vildmarks Jon. Eventyr skov for børn. Se hvordan man bygger buer. Solnedgangs meditation. Prøv at bygge en tømmerflåde. Prøv en kajak. Og mange andre aktiviteter. Der bliver desuden mulighed for at booke overnatning i trætelte og i egne telte.

Der er også flere salgsboder hele weekenden, med bla. Outdoor grej, mad og drikke og meget andet.

Arr.: Westvendsyssel Buelaug og Vildmarks-Jon, mobil 20 55 53 38

Kl. 8.00 Morgenbadning på Blokhus Strand

Mød op på Blokhus Strand t.v. for nedkørslen (mod syd) og få en morgendukket sammen med Søstjerne, som helårsbader. Gratis at være med.

Arr.: Søstjerne i Blokhus

Kl. 8.00 Blokhus Marathon

Marathon kl. 9.30. Børneløb kl. 10.00. Halvmaraton kl. 11.30. 10-kilometer kl. 12.00. 5-kilometer kl. 12.15.

Mødested: Torvet i Blokhus, 9492 Blokhus. Info, pris og tilmelding her www.blokhusmarathon.dk

Arr.: SaltumTrim, mobil 22 21 40 06

Kl. 10.00-13.00 Klatring på Ingstrup Efterskole

Har du/I lyst til at prøve kræfter med **klatring**, stiller vi vores **klatretårn** og en instruktør til rådighed.

Vi har tændt bålet, og man er velkommen til at lave sig en pandekage og drikke en kop kaffe/ te.

Pris: kr. 50 pr. person på klatretårnet, som kan betales via MobilePay 48330. Tilmelding:

<https://ingstrupefterskole.dk/klatring.aspx> eller på mail: kontakt@ingstrupefterskole.dk

Arr.: Ingstrup Efterskole, Kettrupvej 121, 9480 Løkken

Kl. 10.00-13.00 Beach Volley DGI Open på Saltum Strand

Dette DGI Open stævne er en del af beachvolleystævnet i Saltum der foregår 3. - 5. august. DGI Open Ranglisteturnering og almindelig turnering. 15-99 år. Begynder, letøvede, øvede. Stævnet er fleksibelt, og giver mulighed for at vælge fuld pakke ved at tilmelde sig til Turnering, DGI Open Ranglisteturnering, Lørdagsfest og overnatning. Men for 50 kr. pr. person er det også muligt for turister og andre strandgæster at møde op og deltage i DGI Open Ranglisteturneringen. Da tidspunkterne er estimerede, er det vigtigt at holde sig orienteret. Mødested: Saltum Strand t.v. for nedkørslen.

Info og tilmelding: www.dgi.dk/201816907000 Opret et hold. Find en modstander. Spil en kamp. Optjente point for kampene giver placering. Find en ny modstander eller accepter en udfordring. Spil når du har lyst. Spil så længe du har lyst.

Arr.: Karsten Harksen, DGI Nordjylland Volleyball, mobil 30 65 46 68

Kl. 11.00-13.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand

Book dit kursus her www.northshoresurf.dk/activities/ Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.

Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43

Kl. 12.30- ca. 17.30 Pandrup Hestevæddeløb

Siden 1934 har der været afviklet **hestevæddeløb** i Pandrup. I år bydes publikum på minimum 10 løb med trav, galop og monté. Der kommer både rideheste, travheste og ponyer på væddeløbsbanen. Publikum har mulighed for at spille i totalisatoren i alle løbene. På markedspladsen vil der hele eftermiddagen kunne købes øl, sodavand, pølser, popcorn, slush ice, kaffe og kage. Mød op på markedspladsen i Pandrup, Bredgade, 9490 Pandrup. Entré kr. 20 pr. person fyldt 12 år.

Arr.: Pandrup Borgerforening, mobil 23 23 61 13

Kl. 15.00-17.00 Surf & SUP intro kursus på Løkken Strand

Book dit kursus her www.northshoresurf.dk/activities/ Pris kr. 350 pr. person for 2 timers kursus.
Arr.: North Shore Surf, Sdr. Strandvej 18, 9480 Løkken, mobil 20 70 86 43