

# Aktivitetsdage for bedsteforældre/forældre/børn i efterårsferien 2007

**Ankomst f.eks. tirsdag aften mellem 18-20:**

**Velkomst, pølse, ost, kaffe mv.**

**Man kan også møde onsdag morgen kl. 8.30  
og har så spist morgenmad hjemmefra**

**Onsdag d. 17. okt.:**

Morgenmad \*

Kl. 9.00 **"En dag i Jernalderen":**

Sammen med "Grauballemanden":

-støber vi jernaldersmykker

-snitter vi

-laver vi en offerceromoni

Kl. 12.00 Frokost \*

Kl. 13.30 Forbereder vi aftensmaden, som vi laver sammen:

"Grauballemandens sidste måltid"!

Vi spiser på jernalderpladsen og rydder op/vasker op.

Lejrbål og/eller fortælleaften.

**Torsdag d.18. okt.:**

Kl. 8.30 Morgenmad \*

Kl. 9.30 **"En dag i Vildmosen":**

Vi arbejder m. naturmaterialer hentet i mosen.

Ved middagstid får vi en dejlig madkurv -og så:

"På oplevelse i St. Vildmose med alle sanser", natur- og kulturhistorisk tur, børn og voksne sammen -i egne biler.

Besøg på "Vildmoseporten" [www.vildmoseporten.dk](http://www.vildmoseporten.dk) .

Ved hjemkomst er der kaffe, og dernæst kan man evt.

arbejde videre m. formiddagens aktiviteter.

Kl. 18.00 Aftensmad

Lejrbål og/eller fortælleaften.

**Fredag d.19. okt.:**

Kl. 8.30 Morgenmad \*

Kl. 9.30 **"Gamle dage i Store Vildmose":**

-vi graver tørv med "mosefogeden"

-vi filter i uld

Kl. 12.00 Frokost \*

Kl. 14.00 "Gamle dage i Vildmosen" fortsat:

-vi dypper lys som Bows Niels`kone, Kristine, gjorde

Så holder vi en kaffepause, dernæst:

"blid" start på aftensmaden:

-vi kærner smør

-vi laver hjemmelavet stegt medister og gammeldags

oksesteg på tørvekomfuret hertil Vildmosekartofler og brun

sovs -og vi spiser ved det efterårspyntede langbord i

Oldemors køkken!

Aftenen slutter ved 21tiden.

Har man lyst er man velkommen til at sove her til om

lørdagen og så rejse hjem lørdag morgen inden kl. 10.00

**Pris:**

Kursusafgiften er sat så lavt som muligt: 1150 kr./ voksen

barn ½ pris, hvilket betyder, at man skal hjælpe til ved

måltiderne.

Kursusafgiften dækker: Instruktørbistand v. naturskolens

naturvejleder og eksterne instruktører, materialer, entre`,

overnatning i værelser m. 4 køjer (eller overnatte hjemme).

Badning foregår i to fælles baderum

**Vedr. kosten:** \* betyder, at der er 5 gange, hvor familien selv skal sørge for kosten (vi har køleskab, fryser osv.) alle andre måltider indgår i prisen!

.

**Tilmelding:**

Hurtigst muligt og senest fred. d. 21. sept.

I modtager herefter giroindbetalingskort.

**Alle medbringer:**

Skiftesko, skiftetøj, varmt tøj, regntøj og støvler.

Evt.: fotoudstyr, kikkert samt meget gerne et

musikinstrument!

Sengelinned, håndklæder osv.

**Naturskolen i St. Vildmose** er med lejrskolefaciliteter - spændende indrettet på den gamle Centralgaard. Se [www.storevildmose.dk](http://www.storevildmose.dk) "Interiør"

Aktivitetssdagene er arrangeret af **Ældre Sagen** i Aabybro og Naturskolen i Store Vildmose.

Yderligere oplysninger:

Jens Olsen og Nils Andreasen  
Naturskolen i Store Vildmose,  
Centralgaardsvej 277, 9440 Aabybro  
Tlf. 7257 8560

[www.storevildmose.dk](http://www.storevildmose.dk)

mail: [natur@storevildmose.dk](mailto:natur@storevildmose.dk)

Ældre Sagens kontaktperson:

Tage Due tlf. 98 24 17 43

